

[DINAMICA] Apoio do Companheiro

**Esta dinâmica divide-se em duas fases,
A primeira consiste em:**

- 1. Peça que todos presentes, em um círculo, fiquem em um pé só;**
- 2. Peça que todos deem um pulo à frente, em seguida um pulo à atrás.**
- 3. Agora peça que todos ainda em um pé só abaixem-se.**
- 4. Repita os 3 comandos, só que agora todos de mãos dadas.**

Segunda fase:

- 1. Peça que todos formem duplas, ficando de costas um para o outro;**
- 2. Peça que sentem-se no chão, de costas um para o outro;**
- 3. Peça que levantem-se, ainda de costas juntas.**

Conclusão: Sozinho tudo é complicado para fazermos, até dar um simples passo à frente é complicado. Mas quando estamos juntos, tudo fica mais fácil.

Quando temos nosso companheiro de costas, que não nos ajuda: para cair é fácil, mas continuar de costas sem o auxílio para levantar-se é mais complicado ainda.

Assim funciona a nossa vida enquanto sócio LEO, quando temos um clube para nos apoiar conseguimos sempre crescer,

Mas temos que estar juntos.

Podem haver desavenças, desentendimentos dentro do nosso clube momentos em que nos sentiremos inferiores, mas nós enquanto sócios

estivermos de costas para o nosso companheiro, vai ficar mais difícil ainda

se levantar e seguir em frente, com o serviço.

Pode haver mais questionamentos, de acordo com a necessidade.