

[DINAMICA] Identidade secreta



Durante a nossa jornada no movimento e pessoal, algumas características nossas se destacam das outras, o que faz com que o seu grupo de convívio, perceba 'ao longe' o que está se passando.

Essa dinâmica vem para ajudar a nos identificar cada vez mais, e nos aprimorar no nosso grupo.

Material necessário: Nenhum.

PROCEDIMENTO: No começo da reunião, cada pessoa receberá o nome de outro companheiro presente, que vai interpretar durante toda a reunião, sem contar aos outros qual companheiro é. Durante a reunião, deverá se expressar, e colocar à mostra as características positivas e negativas do seu 'personagem'

No final da reunião, todos tentam descobrir o 'personagem' de cada um. Discute-se sobre as características expostas, e acima de tudo, como melhorá-las. É importante que cada um diga como se sentiu desempenhando tal papel. Os outros devem dizer como o viram no papel escolhido: semelhanças e diferenças.

Essa é uma ótima dinâmica para aumentar a integração do grupo, e principalmente o desenvolvimento individual.